



# ÅRSMELDING 2021

**LANDSFORENINGEN FOR SLAGRAMMEDE  
TRØNDELAG**

**ÅRSMØTE FOR LFS-TRØNDELAG**

**TORSDAG 31. MARS 2022 KL. 18.00**

**STED: Olavsgården mestringshus**

**DAGSORDEN**

1. Åpning
2. Konstituering
3. Årsmelding
4. Regnskap
5. Forslag til budsjett 2022
6. Innkomne forslag
7. Valg

## LAGETS VIRKSOMHET

Vi er en landsomfattende forening bestående av slagrammede, pårørende, og andre interesserte. Vårt formål er å ivareta slagrammedes /pårørende sine interesser, spre informasjon om hjerneslag og drive likepersonsarbeid. Vi arrangerer temamøter, dagstur og weekendtur, sosiale treff og uteaktiviteter.

Vi har i 2021 sendt ut sms og e-poster med informasjon/invitasjoner til våre medlemmer. Styret har hatt 4 styremøter og behandlet 21 saker. Pr. 31.12.2021 hadde LFS Trøndelag 140 medlemmer.

### Styret 2021

De i styret som var på valg ble forespurt av valgkomiteen og alle ønsket gjenvalg, unntatt varamedlem Idar Lund. Merethe Tømmerdal ble valgt inn som nytt styremedlem.

### Styrets sammensetning videre i 2021 og fram til årsmøte i 2022

Leder: Hilde Andresen

Nestleder: Torbjørn Krogstad

Sekretær: Brit Bævre Lund

Økonomiansvarlig: Randi Osmundnes

Styremedlem: Merethe Tømmerdal

Styremedlem: Robert Vevang

Styremedlem: Anna Aakvik

Varamedlem: Jorunn Johansen

#### Valgkomité:

Medlem: Berit Rønning

Medlem: Roar Rønning

Medlem: Åse Meslo Kleveland

Revisor: Magne Osmundnes

### På valg 2022

Rolle	Navn	Periode
Økonomiansvarlig	Randi Osmundnes	2022-2024
Medlem	Anna Aakvik	2022-2024
Varamedlem	Jorunn Johansen	2022-2023
<b>Valgkomite</b>		
Leder	Berit Rønning	2022-2023
Medlem	Roar Rønning	2022-2023
Medlem	Åse M. Kleveland	2022-2023
Revisor:	Magne Osmundnes	2022-2023

## **MEDLEMSMØTER OG ANDRE AKTIVITETER**

### **Årsmøte 3 mars:**

Etter oppfordring fra helsemyndighetene og Norges handikapforbund valgte vi å ha vårt årsmøte digitalt, Dette ble gjennomført på NHF sine lokaler.

### **Tema møte 4 nov:**

Vårt første temamøte på Olavsgården mestringshus, ble gjennomført med et foredrag fra Eli Alperstein om hvordan håndtere de utfordringer som kan dukke opp i vår hverdag. Det ble god tid til dialog og betraktninger fra de 22 som hadde møtt opp.

### **Julebord lørdag 20 november:**

Da fikk vi endelig arrangert vårt populære julebord igjen, da det var noe lettelse i smittetrykket i samfunnet.. Det ble en veldig trivelig kveld på Teknobyens kantine med nydelig julemat, fin musikk av Gromgutta og hyggelig stemning.

### **Treff for slagrammede pårørende/Aktiviteter for slagrammede :**

Vi i LFS Trøndelag har høyt fokus på å skape opplevelser som kan bidra til en bedre situasjon for slagrammede og deres pårørende. Vi har i 2021 tidvis fått mulighet til å invitere til vårt populære treff for slagrammede/pårørende, der vi møtes på en egnet/tilrettelagt restaurant.

Vårt aktivitetstilbud vår/sommer har som formål å få oss ut på turer, kjenne på mestringsfølelsen og skape gode øyeblikk sammen. Vi i LFS tilhører en av risikogruppene for koronasmitte, og måtte ta konsekvensen av dette, så vi måtte dessverre avlyse alle våre planlagte aktiviteter for våre medlemmer i 2021.

### **Likepersonsarbeid**

Det er viktig både for slagrammede og deres pårørende å komme i kontakt med likesinnede, det er med på å bryte isolasjonen, hindrer depresjon og kan bidra til økt selvbildet. Alle våre likepersoner er godkjent etter gjennomgått kurs. Det er blitt godkjent to nye likepersoner i 2021, de er Brit Bævre Lund og Anna Aakvik.

Våren 2021 var det strenge smitterestriksjoner i samfunnet, så vi kunne ikke få gjennomført fysiske likepersonssamtaler. Vi har i tiden her kjent en bekymring for mange som har mistet det viktige tilbudet som en likepersonssamtale kan gi, for vi vet det dukker opp tanker/spørsmål og andre utfordringer i en fra før vanskelig livssituasjon.

Hilde Andresen /sign.

### **Likepersonssamtaler på fysikalsk medisin og rehabilitering Lian**

Vi samarbeider med klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering Lian, hvor vi tilbyr likepersonssamtaler. Dette er tilbud til pasienter / pårørende, og foregår en dag i måneden. Året 2021 har det ikke vært mulig å opprettholde dette tilbudet. Vi ser frem til ett åpent samfunn, og få startet opp med samtaler med pasienter / pårørende igjen.

Torbjørn Krogstad /sign

## OPPLYSNING OG INFORMASJON

### Sosiale medier:

Vi informerer om foreninga vår gjennom til enhver tid oppdatert hjemmeside og Facebook. Vi fikk i 2021 laget 3 filmsnutter der slagrammede/pårørende fortalte sin historie, de ligger tilgjengelig på vår Facebook-side /vår hjemmeside. Filmene ble også publiserte i forbindelse med LFS sentralt sin livesending på verdens hjerneslagdag.

**Hjemmeside:** [www.lfstrondelag.com](http://www.lfstrondelag.com).

**Facebook:** Landsforeningen for slagrammede Trøndelag.

### Medlemsbladet Slagordet og hefte «hjem hva nå»

Slagordet og hefte «hjem hva nå» ligger tilgjengelig for nedlastning på LFS sine hjemmesider [www.slag.no](http://www.slag.no).

Slagordet er LFS's medlemsblad og kommer ut 3-4 g i året, der har vi ofte publisert innlegg der vi forteller om lagets arbeid.

Stand i regi av LFS er en viktig arena for å fortelle om slag, veien videre og om LFS.

Verdens hjerneslagdag 29 oktober fikk vi markert med stand i gågata Nordre og på et kjøpesenter. Da fikk vi mange gode samtaler med interesserte og fikk gitt viktig informasjon om faretegn på slag og hva en bør gjøre hvis slikt oppstår.

Hjelpemiddelmessa i Trondheim 28-29 sept deltok vi med stand.

## TILLITSVERV

Vi i LFS blir ofte spurt av SAFO (NHF) om å være brukerrepresentanter i diverse brukerråd og forskningsprosjekter. Dette gir oss en mulighet til å være med å påvirke hverdagen og fremtiden til både slagrammede og pårørende.

Brukermedvirkning er en lovfestet rettighet, og skal være et bindeledd mellom tjenesteapparatet og pasienten. Ofte kommer vi fram til gode resultater etter konstruktive diskusjoner. Når institusjoner ikke når fram med sine ønsker overfor kommunene, er vi med på å øve press for å synliggjøre brukernes behov. Forskningsprosjekter er ofte avhengig av oss for å få pengestøtte, derfor blir vi i større og mindre grad aktive deltagere i prosjektene. Vi vet vi er en viktig brikke i prosjektet både med råd, og når vi kommer med korrigeringer i forhold til vår virkelighet. Vi ønsker oss flere innspill fra dere som bruker institusjonene slik at opphold kan bli best mulig.

Randi Osmundnes/sign/

## TILLITSVERV FOR VÅRE STYREMEDLEMMER

### Jorunn Johansen

- Varemedlem av Slagrammedes Minne- og Forskningsfond.
- Medlem i valgkomite LFS sentralt
- Brukerrepresentant i prosjektene Nor-Coast og Midt nor stroke.

### Hilde Andresen

- Sekretær i LFS Sentralt.
- Medlem i Brukergruppen v/ Klinik for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital HF.
- Brukerrepresentant i prosjektene: Midt nor stroke, og Nor-Coast.

### **Anna Akvik**

- Brukerrepresentant i prosjektet i Midt nor stroke: *fatigue* etter hjerneslag.
- Medlem i Brukergruppen v/ Klinik for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital HF.

### **Randi Osmundnes**

- Brukerrepresentant *Last Long* prosjekt. St. Olav hospital.
- Deltaker i prosjekt: *Dag til dag variasjoner i fysisk aktivitet hos pas som er innlagt med akutt hjerneslag.*
- Brukerrepresentant i utvalget for *Regionalt standardisert pasientforløp (SPF) for hjerneslag.*
- Brukerrepresentant i referansegruppen for etablering av Mestringshuset Olavsgården.
- Deltaker i gruppen sameksistens Olavsgården.
- Brukerrepresentant i brukerutvalget ved Unicare helsefort.
- Fondsstyremedlem i LFS `s sentralt solariditetsfond.

### **Torbjørn Krogstad**

- Brukerrepresentant i prosjektet i Midt nor stroke: *fatigue* etter hjerneslag.
- Deltaker i studie, «*bærekraft i helsearbeid i høyere yrkesfaglig utdanning*» på Lukas fagskole Malvik.
- Brukerrepresentant hos fys, med, Lian: utforme planen for pasientbehandling og pårørendeopplæring.

## **DELTAGELSE VED KURS/MØTER/KONFERANSER**

Årsmøte LFS sentralt 20 mars: Anna Aakvik og Robert Vevang.

Årsmøte NHF region Trøndelag 24. april /25 april: Merethe Tømmerdal og Hilde Andresen.

## **ÆRESMEDLEMMER**

Æresmedlemskap i LFS Trøndelag tildeles personer som har bidratt utover hva man kan forvente.

### **Våre æresmedlemmer pr.31.12. 2021**

#### **Aase og Ivar Lian:**

Aase Lian var drivkraften til at vår lokal forening LFS Sør-Trøndelag ble opprettet i 1991. Sammen med sin støttespiller og ektemann Ivar Lian drev hun foreningen i 20 år, slik at den i dag er en lokalforening det kan stå respekt av.

#### **Åse Meslo Kleveland:**

Åse har vært en veldig viktig ressurs i den daglige driften av LFS- Trøndelag siden 1992. Med sitt uendelige engasjement for slagrammede og pårørende, og et smittende humør så har hun vært med og spredd glede og gitt omsorg for oss alle i LFS.

#### **Bent Indredavik professor / avdelingssjef på slagenheten St. olav**

Bent er en pioner innenfor forskning og behandling av hjerneslag.

For oss har han vært en viktig samarbeidspartner og vi har nytt godt av hans kunnskaper.

## SLUTTORD

Året 2021 har bydd på utfordringer til å drive vår forening slik vi ønsker. Det har vært tidvis strenge smitteverntiltak i samfunnet pga koronapandemien, så vi måtte ta konsekvensen av dette og avlyst alle våre planlagte aktiviteter. Våre medlemmer tilhører risikogruppen så deres sikkerhet er det viktigste, så vi ser virkelig fram til bedre tider slik at vi kan drive vår forening slik den er ment. Vi i styret samarbeider veldig godt og har treftes digitalt der vi har lagt planer for hva vi ønsker å gjennomføre når smittevern-restriksjonene i samfunnet tilsier dette.

Vi vil takke alle som har vist interesse og støttet oss i vårt arbeid..

En stor takk til våre medlemmer som møter opp på våre arrangementer, og har med gaver til utlodning på medlemsmøter, dette gir oss kjærkommen inntekt.

En spesiell takk til NHF-Trøndelag for all god hjelp og støtte i 2021.

Trondheim, 31. januar 2022

Hilde Andresen/sign./  
leder

---

Torbjørn Krogstad/sign./  
nestleder

Randi Osmundnes /sign./  
økonomiansvarlig

Robert Vevang /sign./  
styremedlem

Brit Bævre Lund /sign./  
styremedlem

Anna Aakvik/sign./  
styremedlem

Merethe Tømmerdal/sign./  
styremedlem

Jorunn Johansen /sign./  
varamedlem