

VELKOMMEN TIL TEMAMØTE

Torsdag 4 november kl. 19.00

Sted: Mestringshuset Olavsgården
adr: Thonning Owesens gate 20, 7044 Trondheim
(rett ved Dronning Mauds Minne Høgskole)

Vi får gode tips og råd fra terapeut v/Olavsgården **Eli Alperstein** til å håndtere de utfordringer som kan dukke opp i vår hverdag.

Det vil bli mulighet for dialog, spørsmål / tanker og betraktninger.

Det vil bli enkel servering. Inngang kr.50.- Vi regner med å avslutte ca. kl. 21.30

Ta gjerne med deg familie og venner.

Som vanlig skal vi ha en liten utlodning, og hvis du kan ta med en liten gevinst så har det vært fint.

Alle er hjertelige velkommen 😊

Hilsen styret.

Minner om vårt julebord 20 november, invitasjon med kommer!