



ÅRSMELDING 2020

**LANDSFORENINGEN FOR SLAGRAMMEDE
TRØNDELAG**

ÅRSMØTE FOR LFS-TRØNDELAG

ONSDAG 3. MARS KL. 18.00

STED: Digitalt i Zoom

DAGSORDEN

1. Åpning
2. Konstituering
3. Årsmelding
4. Regnskap
5. Forslag til budsjett 2021
6. Innkomne forslag
7. Valg

LAGETS VIRKSOMHET

Vi er en landsomfattende forening bestående av slagrammede, pårørende, og andre interesserte. Pr. 31.12.2020 hadde LFS Trøndelag 155 medlemmer.

Vårt formål er å ivareta slagrammedes /pårørende sine interesser, spre informasjon om hjerneslag og drive likepersonsarbeid. Vi arrangerer temamøter, dagstur og weekendtur, sosiale treff og uteaktiviteter.

Vi har i 2020 sendt ut 6 rundskriv til våre medlemmer, i tillegg til infomeldinger på sms eller e-post. Styret har hatt 5 styremøter og behandlet 22 saker.

Styret 2020

Etter oppfordring fra helsemyndighetene og Norges handikapforbund valgte vi å avlyse det planlagte årsmøtet.

De i styret som var på valg ble forespurt av valgkomiteen, styremedlem Rosmari Kjervågsund ønsket ikke å stille for en ny periode, de resterende som var på valg ønsket gjenvalg, og Roar Rønning kom inn som nytt medlem i valgkomiteen.

Styrets sammensetning videre i 2020 og fram til årsmøte i 2021

Leder: Hilde Andresen	Ikke på valg
Nestleder: Torbjørn Krogstad	Ikke på valg
Sekretær: Anna Aakvik	Ønsket gjenvalg for 2 år
Økonomiansvarlig: Randi Osmundnes	Ønsket gjenvalg for 2 år
Styremedlem: Robert Vevang	Ikke på valg
Styremedlem: Brit Bævre Lund	Ikke på valg
Varamedlem: Idar Lund	Ønsket gjenvalgt for 1 år
Varamedlem: Jorunn Johansen	Ønsket gjenvalg for 1 år.
Valgkomité:	
Medlem: Berit Rønning	Ønsket gjenvalg for 1 år.
Medlem: Roar Rønning	Ny- valgt for 1 år.
Medlem: Åse Meslo Kleveland	Ønsket gjenvalg for 1 år.
Revisor: Magne Osmundnes	Ønsket gjenvalg for 1 år.

På valg 2021

ROLLE	NAVN	VELGES FOR
Leder	Hilde Andresen	velges for 2 år
Styremedlem	Torbjørn Krogstad	velges for 2 år
Styremedlem	Robert Vevang	velges for 2 år
Styremedlem	Brit Bævre Lund	velges for 2 år
Varamedlem	Jorunn Johansen	velges for 1 år
Varamedlem	Idar Lund	velges for 1 år
Valgkomite	Berit Rønning Roar Rønning Åse Meslo Kleveland	velges for 1 år velges for 1 år velges for 1 år
Revisor	Magne Osmundnes	velges for 1 år:

MEDLEMSMØTER OG ANDRE AKTIVITETER

Temamøte 15 januar

Tema: Hjelpemidler og aktivitetshjelpemidler, representant fra Nav Hjelpemiddelsentralen. Hanne Lock Nilsen

Sted: Valentinlyst Helse/omsorgssenter.

Temamøte 26 februar

Temamøte om seinskader etter hjerneslag med innlegg fra professor/avdelingssjef på Avdeling for geriatri Ingvild Saltvedt, og overlege phd, Avdeling for hjerneslag Gitta Rohweder.

Sted: Valentinlyst Helse- og velferdssenter.

Årsmøte 14. mars:

Dette valgte vi å avlyse etter oppfordring fra helsemyndighetene og Norges handikapforbund.

Aktiviteter for slagrammede og pårørende:

Vi i LFS Trøndelag har høyt fokus på å skape opplevelser som kan bidra til en bedre situasjon for slagrammede og deres pårørende. Vårt aktivitetstilbud har som formål å få oss ut på turer, kjenne på mestringsfølelsen og skape gode øyeblikk sammen.

Vi i LFS tilhører en av risikogruppene for koronasmitte, og måtte ta konsekvensen av dette, så vi måtte dessverre avlyse alle våre planlagte aktiviteter for våre medlemmer.

Likepersonsarbeid

Det er viktig både for slagrammede og deres pårørende å komme i kontakt med likesinnede, det er med på å bryte isolasjonen, hindrer depresjon og kan bidra til økt selvbildet. Alle våre likepersoner er godkjent etter gjennomgått kurs i regi av NHF. De kan lytte, komme med råd og hjelpe de på veien videre etter et hjerneslag.

Våren 2020 ble det strenge smitterestriksjoner i samfunnet pga korona pandemien. Vi kunne ikke få gjennomført fysiske likepersonssamtaler slik vi ønsker. Noen valgte å møtes ute i friluft, og vi tilbydde og utførte flere samtaler pr telefon. Vi har i tiden her kjent en bekymring for mange som har mistet det viktige tilbudet som en likepersonssamtale kan gi, for vi vet det dukker opp tanker/spørsmål og andre utfordringer i en fra før vanskelig livssituasjon.

Hilde Andresen /sign./

Likepersonssamtaler på fysikalsk medisin og rehabilitering Lian

Vi samarbeider med Klinik for fysikalsk medisin og rehabilitering Lian om å tilby likepersonssamtaler. Vi har faste møter en gang pr. måned, og dette er ett tilbud til inneliggende pasienter/ pårørende. Våre likepersoner formidler bl. annet om det å bli rammet av slag, veien videre og om LFS.

Pga korona pandemien så har det blitt lite aktiviteter på avdelingen for oss etter mars 2020, men det ble noen besøk der før samfunnet ble nedstengt pga smitte restriksjoner. Våre likepersoner som har besøkt institusjonen i 2020 har vært: Robert Vevang, Torbjørn Krogstad, Åse Meslo Kleveland, Hilde Andresen.

Torbjørn Krogstad /sign/

OPPLYSNING OG INFORMASJON

Sosiale medier:

Vi informerer om foreninga vår, gjennom til enhver tid oppdatert hjemmeside og facebook.

Hjemmeside: www.lfstrondelag.com.

Facebook: Landsforeningen for slagrammede Trøndelag.

Medlemsbladet Slagordet og hefte «hjem hva nå»

Slagordet og hefte «hjem hva nå» ligger tilgjengelig for nedlasting på LFS sine hjemmesider www.slag.no.

Stand i regi av LFS er en viktig arena for å fortelle om slag, veien videre og om LFS. I 2020 ble det dessverre ingen stand pga smitte-situasjonen i samfunnet.

29 oktober verdens hjerneslagdag

Denne ble markert med diverse innlegg på vår Facebookside og hjemmeside.

TILLITSVERV

Vi i LFS blir ofte spurt av SAFO (NHF) om å være brukerrepresentanter i diverse brukerråd og forskningsprosjekter. Dette gir oss en mulighet til å være med å påvirke hverdagen og fremtiden til både slagrammede og pårørende. Brukermedvirkning er en lovfestet rettighet, og skal være et bindeledd mellom tjenesteapparatet og pasienten. Ofte kommer vi fram til gode resultater etter konstruktive diskusjoner. Når institusjoner ikke når fram med sine ønsker overfor kommunene, er vi med på å øve press for å synliggjøre brukernes behov. Forskningsprosjekter er ofte avhengig av oss for å få pengestøtte, derfor blir vi i større og mindre grad aktive deltagere i prosjektene. Vi vet vi er en viktig brikke i prosjektet både med råd, og når vi kommer med korrigeringer i forhold til vår virkelighet. Vi ønsker oss flere innspill fra dere som bruker institusjonene slik at opphold kan bli best mulig.

Randi Osmundnes/sign/

TILLITSVERV FOR VÅRE STYREMEDLEMMER

Jorunn Johansen

- Varamedlem av Slagrammedes Minne- og Forskningsfond.
- Medlem i valgkomite LFS sentralt
- Brukerrepresentant i prosjektene Nor-Coast og Midt nor stroke.

Randi Osmundnes

- Brukerrepresentant *Last Long prosjekt*. St. Olav hospital.
- Deltaker i prosjekt: *Dag til dag variasjoner i fysisk aktivitet hos pas som er innlagt med akutt hjerneslag*.
- Brukerrepresentant i utvalget for *Regionalt standardisert pasientforløp (SPF) for hjerneslag*.
- Brukerrepresentant i referansegruppen for etablering av Mestringshuset Olavsgården.
- Deltaker i gruppen sameksistens Olavsgården.
- Brukerrepresentant i brukerutvalget ved Unicare helsefort.
- Fondsstyremedlem i LFS `s sentralt solariditetsfond.

Hilde Andresen

- Sekretær i LFS Sentralt.
- Nestleder i Brukergruppen v/ Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital HF.
- Brukerrepresentant i prosjektene: Midt nor stroke, og Nor-Coast.

Anna Akvik

- Brukerrepresentant i prosjektet i Midt nor stroke: *fatigue etter hjerneslag*.

Torbjørn Krogstad

- Brukerrepresentant i prosjektet i Midt nor stroke: *fatigue etter hjerneslag*.
- Deltaker i studie, «*bærekraft i helsearbeid i høyere yrkesfaglig utdanning*» på Lukas fagskole Malvik.

DELTAGELSE VED KURS/MØTER/KONFERANSER

7-8 mars: LFS Ledersamling/ Likepersonforum på Gardemoen

Randi Osmundnes, Torbjørn Krogstad deltok.

Hilde Andresen deltok som medlem av LFS Sentralstyret.

12-19. og 26. mai; Digitalt likeperson grunnkurs i NHF

Anna Aakvik og Brit Bævre Lund deltok på kurset.

Hilde Andresen var medhjelper/ressursperson for arrangøren.

ÆRESMEDLEMMER

Æresmedlemskap i LFS Trøndelag tildeles personer som har bidratt utover hva man kan forvente.

Våre æresmedlemmer pr.31.12. 2020

Aase og Ivar Lian:

Aase Lian var drivkraften til at vår lokale forening LFS Sør-Trøndelag ble opprettet i 1991. Sammen med sin støttespiller og ektemann Ivar Lian drev hun foreningen i 20 år, slik at den i dag er en lokalforening det kan stå respekt av.

Åse Meslo Kleveland:

Åse har vært en veldig viktig ressurs i den daglige driften av LFS- Trøndelag siden 1992. Med sitt uendelige engasjement for slagrammede og pårørende, og et smittende humør så har hun vært med og spredd glede og gitt omsorg for oss alle i LFS.

Bent Indredavik professor / avdelingssjef på slagenheten St. olav

Bent er en pioner innenfor forskning og behandling av hjerneslag.

For oss har han vært en viktig samarbeidspartner og vi har nytt godt av hans kunnskaper.

SLUTTORD

Året 2020 har bydd på utfordringer til å drive vår forening slik vi ønsker. Det ble strenge smitteverntiltak i samfunnet fra mars og tidvis ut året pga koronapandemien, så vi måtte ta konsekvensen av dette og avlyst alle våre planlagte aktiviteter fra våren 2020 og ut året.

Våre medlemmer tilhører risikogruppen så deres sikkerhet er det viktigste, så vi ser virkelig fram til bedre tider slik at vi kan drive vår forening slik den er ment. For vårt formål er fortsatt å ivareta slagrammedes /pårørende sine interesser, spre informasjon om hjerneslag og drive likepersonsarbeid.

Vi i styret samarbeider veldig godt og har hatt hyppige møter digitalt der vi har lagt planer for hva vi ønsker å gjennomføre når smittevern-restriksjonene i samfunnet tilsier dette.

Vi vil takke alle som har vist interesse og støttet oss i vårt arbeid..

Takket være tilskudd fra Grasrotandelen, Bingo-inntekter, Stiftelsen Dam og minnegaver kan vi gjennomføre våre aktiviteter uten store kostnader.

En stor takk til Konica som gratis kopierer våre rundskriv.

Vi retter også en stor takk til Goman for deres bidrag til våre tilstelninger.

Vi har fått endel gaver fra ulike bedrifter i Trøndelag som vi bruker som gevinster ved våre utlodninger, så vi er dypt takknemlig for givergleden.

En stor takk til våre medlemmer som møter opp på våre arrangementer, og har med gaver til utlodning på medlemsmøter, dette gir oss kjærkommen inntekt.

En spesiell takk til NHF-Trøndelag for all god hjelp og støtte i 2020.

Trondheim, 31. januar 2021

Hilde Andresen/sign./
leder

Torbjørn Krogstad/sign./
nestleder

Robert Vevang /sign./
styremedlem

Anna Aakvik/sign./
styremedlem

Idar Lund/sign./
varamedlem

Randi Osmundnes /sign./
økonomiansvarlig

Brit Bævre Lund /sign./
styremedlem

Jorunn Johansen /sign./
varamedlem