

VELKOMMEN TIL TEMAMØTE

Torsdag 3 oktober kl 19.00

Sted: Valentinlyst helse- og velferdssenter
Anders Estenstads vei. 7

Vi får besøk av **Leif Une som er en representant og utvikler av Keen Activ interaktiv spill.**

Han vil vise oss det interaktive spillet som er utviklet for og med pasienter, og som er basert på flere års forskning, og har som formål å motivere til økt aktivitet med engasjerende opptrening etter hjerneslag.

Spillet bidrar til å trene opp både fysiske og kognitive evne, og hjelper flere å komme seg både motorisk og kognitivt etter et slag.

Vår leder i LFS Roger Amundsen vil fortelle om foreningens arbeid og gi oss tips om ulike rettigheter som vi har som slagrammede/pårørende.

Som vanlig skal vi ha en liten utlodning, og hvis du kan ta med en liten gevinst så har det vært fint.

Det vil bli enkel servering. Inngang kr.50.-
Vi regner med å avslutte ca. kl. 21.30

Ta gjerne med deg familie og venner.
Alle er hjertelige velkommen!



Hilsen styret ☺