

Aktiviteter vår-sommer

I sommermånedene bruker vi i LFS Trøndelag å gi våre medlemmer ekstra tilbud til uteaktivitet. Dette har som formål å skape gode opplevelser sammen, forhindre isolasjon, og skape et godt sosialt miljø for våre medlemmer.

7 juni møtte vi opp ved Nidelvens bredde ved Leirfossen. Dette er en flott liten plass litt utenfor Trondheim sentrum, som har tilrettelagte stier ved elven, fine rasteplasser og tilgang til hc klosett.

Det ble en herlig dag ved Leirfossen for oss som møtte opp. Vi gikk/trillet en tur langs den flotte stien ved elvebredden, og vi tok en velfortjent kafferast sammen etterpå. Trivelig dag i nydelig vær i Trøndelag.

På mandagskvelden den 12 juni var det mulighet å treffes på en spiseplass litt utenfor Trondheim sentrum. Der kom det ca 20 stk som fikk en trivelig kveld sammen. Veldig populært tiltak, og vi ser dette er med på å øke trivsel og samholdet blant våre medlemmer.

Søndag 2 juli dro vi på vår årlige dagstur, som i år gikk til Selbu. Det var 29 medlemmene som deltok på denne turen. Mere om denne turen finnes i eget innlegg som *Aase Lian* har skrevet.

På ettermiddagen 17 juli møtte vi opp på ved Skansen for å benytte den flotte promenaden som ligger ved Trondheimsfjorden. Så i skikkelig trøndersk skitvær trosset vi sur vind og småregn og tok en rusletur på den flotte promenaden. Men etter denne friske turen var det ekstra godt å nyte en matbit på restauranten Lille skansen, som ligger idyllisk ved fjorden. Vi var alle enig om at dette ble en trivelig kveld i godt selskap.

Siste dagen i Juli besøkte vi Olavsfestdagene, som er ett årlig kirke- og kulturfestival som arrangeres ved Nidarosdomen.

Turen vår startet ved elvebredden ved vakre Nidelva, der det ligger en flott tursti som fører til Trondheim sentrum. Så i nydelig sommervær ruslet vi på den flotte promenaden, til vi kom fram til den vakre domen vår.

Der fikk vi oppleve det yrende folkelivet, og se på de ulike utstillerne og aktivitetene som er i forbindelse med Olavsfestdagene. En god rast i bakgården til Nidarosdomen ble det også tid til. Atter en fin sommerdag sammen med venner i LFS Trøndelag.

Sommeren siste uteaktivitet var skogstur ved Haukvannet, der området rundt vannet har tilrettelagte stier, så det er et populært turområde.

Ons 9 aug møtte vi opp ved hytta Hauka, som ligger idyllisk til ved Haukvannet. Denne er det Tr.heim handicapidrettslag som leier ut , så slike som oss får mulighet til å låne denne slik at vi har tilgang til HC klosett og mulighet til å være inne hvis været blir ille ved vår aktivitetsdag ved vannet.

Men været viste seg fra den beste siden i dag også, så det ble en ruslerunde rundt haukvannet, i de flotte tilrettelagte stier, før vi fant fram kaffen og nistepakken og fikk noen fine timer sammen ved hytta og vannet. Atter en fin dag for oss i LFS Trøndelag:)

Hilde Andresen