

AKTIVITETSPLAN 2019

Vi i styret vil ønske deg velkommen til å delta på våre aktiviteter i sommer.

Minst to personer fra styret vil bli med på våre aktiviteter, men har du behov for personlig assistanse så bør du ha med deg hjelper.

Har du behov for likepersonssamtale, så si ifra til oss noen dager før så vil vi organisere dette. Alle våre aktiviteter vil også bli publisert som arrangement på vår Facebookside.

Lurer du på noe ang våre aktiviteter ring oss på **tlf: 960 17 389**

DATO	AKTIVITET	ANDRE OPPLYSNINGER
Torsdag 23. mai	Granåsen Vi møtes ved Sparebank 1 hytta ved hopparenaen kl 18.00. Vi rusler rund på arenaen, og tar en rast ved hytta.	Fra kl 18:00 -20.00 Vi har tilgang til å benytte hyttas HC klosett.
Mandag 27.mai	Treff for slagrammede/pårørende Vi treffes til sosialt samvær på Milano Nardo kl 19.00. Mat og drikke betales av den enkelte.	Fra kl 19.00-ca 21.00 Adresse: Nardosenter Hans Baucks veg 1, Har du behov for en likepersonssamtale så gi oss beskjed så kan vi organisere dette.
Søndag 16.juni	Dagstur til Tydal	Invitasjon med påmelding sendes medlemmer senere.
Torsdag 27.juni	Skansen promenaden Vi møtes v/Lille skansen kafe kl.18.00, og vi rusler på promenadene ved sjøen. Vi tar en rast ved lille Skansen kafe. Mat og drikke betales av den enkelte.	Fra kl 18:00 -ca.20.00 Det er mulighet til parkering ved Lille skansen kafe. Er det dårlig vær dropper vi uteturen og heller benytter timene inne på kafeen.
Torsdag 1.aug	Olavsfestdagen Vi møtes Bakklandet P-hus, Nedre Bakklandet 60 kl 11. Vi rusler til dommen og nyter noen timer sammen. Kafferast tar vi på egnet sted i området.	Fra kl 11.00 -ca14.00 For de som har vansker med å gå kan vi møtes utenfor informasjonen til Domkirka ca. kl. 12. Gi oss gjerne beskjed om dette dagen før på tlf 960 17 389.
Onsdag 21. august	Haukvannet Vi møtes ved hytta Hauken på Haukvannet kl 11. Vi kan rusle/trille rundt vannet på tilrettelagte stier. Vi tar kafferast ved hytta. Ta med mat og drikke du selv ønsker.	Fra kl.11 -ca.13 Hytta ligger mellom parkeringsplassen og vannet. HC parkering v/ hytta. Er det dårlig vær dropper vi ute-turen og er isteden inne på hytta. Hytta har HC klosett.
6- 8 sept	Helgetur til Røros	Invitasjon med påmelding sendes senere.
Lørdag 9.november	Julebord på Teknobyens kantine	Invitasjon med påmelding sendes senere.