



ÅRSMELDING 2018

**LANDSFORENINGEN FOR SLAGRAMMEDE
TRØNDELAG**

ÅRSMØTE FOR LFS-TRØNDELAG

TORSDAG 14. MARS KL. 19.00

STED:

**Valentinlyst helse og velferdssenter
Anders Estenstads vei 7**

DAGSORDEN

1. Åpning
2. Konstituering
3. Årsmelding
4. Regnskap
5. Forslag til budsjett 2019
6. Innkomne forslag
7. Valg

Vi ber deg vennligst ta med denne årsmelding til møtet.

Styrets årsmelding

Pr. 31.12.2018 hadde LFS Trøndelag 178 medlemmer.

Styret har hatt 7 styremøter og behandlet 49 saker.

På årsmøte 15. mars 2018 ble følgende styre valgt:

Leder	Hilde Andresen
Nestleder	Ingar Lien
Økonomiansvarlig	Randi Osmundnes
Styremedlem	Åse Meslo Kleveland
Styremedlem	Rosmari Kjervågsund
Styremedlem	Robert Vevang
Styremedlem	Anna Aakvik
Vara	Jorunn Johansen
Vara	Bente Storholm

Valgkomite:

Medlem	Thor Herje
Medlem	Brit Bævre Lund
Medlem	Berit Rønning

<u>Revisor:</u>	Magne Osmundnes
-----------------	-----------------

På valg 2019:

ROLLE	NAVN	Velges for:
Leder	Hilde Andresen	2 år
Styremedlem	Ingar Lien	2 år
Styremedlem	Åse Meslo Kleveland	2 år
Styremedlem	Robert Vevang	2 år
Vara	Jorunn Johansen	1 år
Vara	Bente Storholm	1 år
<u>Valgkomite:</u>		
Medlem	Thor Herje	1 år
Medlem	Brit Bævre Lund	1 år
Medlem	Berit Rønning	1 år
Revisor:	Magne Osmundnes	1 år

LAGETS VIRKSOMHET

Vi arrangerer medlemsmøter, dagstur på våren og helgatur på høsten.

Hver mnd. treffes vi til uhøytidelige sammenkomster.

Vi tilbyr og utfører også likepersonssamtaler til våre medlemmer på alle våre møter og turer.

8 rundskriv har vi sendt våre medlemmer i 2018. Dette er skriv som informerer om lagets aktiviteter og invitasjoner til møter og turer.

Aktivitetsplan vår/sommer: Våre medlemmer /pårørende får tilbud om å bli med på turer i tilrettelagte omgivelser. Formålet er å hjelpe slagrammede/pårørende ut av isolasjonen, hindrer depresjon og øke selvbildet, samt at dette skaper et veldig godt sosialt miljø hos våre medlemmer.

Sosiale treff/ut å spise: Vi treffes på ulike tilrettelagte restauranter en gang pr mnd. Dette er et veldig populært tiltak, og vi ser dette er med på å øke trivsel og samholdet blant våre medlemmer.

Vårt samarbeide med trener André Eide har ført til at mange medlemmer benytter seg av hans trening og erfaring. Det er blitt en fast gruppe som nå administreres av treneren og ikke belastes LFS Trøndelag.

MEDLEMSMØTER

Medlemsmøte 8 februar

Til stede:33

Tema: Elin Staveli fra Stiftelsen Norsk Luftambulans region Midt-Norge orientere om Stiftelsen Norsk Luftambulans og deres forskning på hjerneslag

Sted: Valentinlyst Helse-og velferdssenter. **Inntekt på loddsalg :kr.1690**

Årsmøte 15. mars

Til stede:31

Etter årsmøteforhandlingene som ble ledet av **Marianne Knudsen** og **Martine Eliasson** fra NHFU ble vi underholdt av **Brynjar Dahlø** og **Åge Moen**.

Sted: Valentinlyst Helse- og velferdssenter. **Inntekt på loddsalg:kr.2790.-**

Medlemsmøte 25.oktober

Til stede:33

Tema: **Bent Indredavik** professor og avdelingssjef ved Avdeling for hjerneslag St.Olav fortalte om siste nytt innen forskning og behandling av hjerneslag.

Sted: Valentinlyst Helse- og velferdssenter. **Inntekt på loddsalg: kr.2080.-**

Julebord 25 november

Til stede:41

Underholdning av Per Arne Imbsen.

Sted: Sverresborg skole. **Inntekt på loddsalg:kr. 3300.-**

MEDLEMSTURER

Dagstur til Hitra 3 Juni

Tradisjonen tro arrangerte LFS Trøndelag også i år dagstur for sine medlemmer og i år var Hitra turmålet. Første stopp var hos bedriften DalPro. Der driver de gård med hjorteoppdrett, villsauhold og vedproduksjon, gårdsmat. Bedriften er kjent over hele landet for sine produkter av hjortekjøtt, og de har gårdsmatutsalg på gården.

Vi ankom Hitra akkurat i tide for å få være med når hjorten skulle fores. Vi fikk være med å legge ut kraftfor til dyrene, og de mest folkevante av dem spiste gjerne rett fra hendene våre. Vi fikk deretter servert gårdens egne hjortekarbonader til lunsj, og etter et besøk i gårdsmatutsalget ble bussens bagasjerom fylt opp med hjorteskav, hjortekarbonader, spekepølse og andre delikatesser,

Turen gikk videre til Fillan og Kystmuseet. Der fikk vi se utstillingen om Russerforliset. Vi fikk også møte «Folket i Flatvika», representert ved sladderkjerringa Nekka Fætn, som ga oss et innblikk i dagliglivet ved kysten for ca 100 år siden. Besøket på Hitra ble avrundet med en laksemiddag på Hjorten Hotell, før hjemturen med vår faste busstransportør Arctic Buss.

Ingar Lien

Trøndelag's helgatur til Østersund 7.-9. september 2018.

I 20 plussgrader og sol fra skyfri himmel entret 25 medlemmer den flotte bussen til vår faste sjåfør, Jon Normann Tviberg. Han har kjørt oss på alle våre turer siden 1996. Første stopp var en herlig "kortreist" lunsj på Teveltunet fjellstue i Meråker. Etter en god natts søvn på Quality Hotel Frøsø Park, kjørte vi søndag formiddag til Storsjøen hvor vi fikk en fin tur med den 144 år gamle dampbåten S/S Østersund. En av Sveriges eldste passasjerbåter i trafikk. Ombord fikk vi servert en deilig lunsjtallerken som vi koste oss med mens vi nøt utsikten på sjøen. Etter båtturen gikk vi inn på et museum de kalte Arvemuseet. Museet hadde en stor samling som viste hvordan menneskene jobbet og strevde i hverdagen for lenge, lenge siden. Mange nikket gjenkjennende til de gamle telefonene og kjøkkenutstyret, og vi ble nostalgiske av å se de gamle pultene med plass til pennesplitter og blekkhus. Etter at vi forlot hotellet søndag formiddag, ble det en stopp for «svenskehandel» på Storlien. Siste stopp var på Sissels spiseri i Meråker. Vi takker styret for en flott og minnerik tur. Takk også til vår behjelpelige sjåfør for behagelig og sikker kjøring.

Aase Lía

LIKEPERSONS-ARBEID

De fleste overlever et hjerneslag, men kan slite med funksjonshemninger og dårlig selvbilde. Livet kan bli totalt forandret og behovet for å etablere et nytt sosialt nettverk kan være nyttig. Det er viktig både for slagrammede og deres pårørende å komme i kontakt med likesinnede, det er med på å bryte isolasjonen, hindrer depresjon og kan bidra til økt selvbildet.

Alle våre likepersoner har vært på kurs i regi av LFS sentralt eller NHF og er godkjent som likepersoner og kan derfor dele sine erfaringer med andre som vil ha behov for dette.

Etter forespørsel fra ulike rehabiliteringssenter m.m har flere av våre likepersoner hatt samtaler med mennesker som trenger en å snakke med. Vi har ofte telefonsamtaler med mennesker som sårt trenger en prat med en likeperson. Dette er til hjelp for mennesker i en veldig vanskelig livssituasjon. Vi tilbyr og utfører likepersonssamtaler ved behov på disse arrangementene.

Vi i LFS Trøndelag ser at våre tiltak hjelper, og dette har også vært med på å få de yngre med i foreningen.

Hilde Andresen /sign./

OPPLYSNING OG INFORMASJON

Vi informerer om foreninga vår gjennom til enhver tid oppdatert hjemmeside og facebook. Vi deler ut brosjyrer til div instanser og holder møter hvor vi forteller om slag og om vår forening. Ulike institusjoner tar kontakt med oss i LFS for å høre hva vi kan tilby dem.

Hjemmeside: www.lfstrondelag.com. Denne blir oppdatert av Hilde Andresen.

Facebook: Landsforeningen for slagrammede Trøndelag.

Der vi får informert om lagets virksomhet og gir aktuell informasjon. Oppdatert av Hilde Andresen og Ingar Lien.

Medlemsbladet Slagordet:

Vi har i løpet av året hatt flere innlegg i vårt medlemsblad Slagordet. Der har vi fortalt om lagets arbeid.

Infomateriell:

Våre brosjyrer deles ut på legekontorer og aktuelle steder. Ved besøk på de forskjellige rehabiliteringssenter/sykehus har vi gitt ut tidsskriftet vårt:

«*Slagordet*». og hefte *Hjerneslag-hjem-hva nå?*

Stand i regi av LFS er en viktig arena for å fortelle om slag, veien videre og om LFS. Vi treffer «mannen» i gata, og vi knytter kontakter. Vi får ofte høre gripende historier fra slagrammede og pårørende.

Vår brosjyre fra LFS sin landsdekkende kampanje VÆR RASK, REDD LIV» benyttes på alle våre stander, pluss andre aktuelle brosjyrer fra LFS.

LFS kampanje: REIS DEG ETTER SLAGET

Denne er spesielt rettet mot slagrammede/pårørende og helsepersonell. I denne kampanjen er det laget info-filmer med støtte fra Ekstrastiftelsen.

Her kan du få verdifull informasjon om hvor man kan få hjelp til rehabilitering, hvem som har ansvaret og hva du må regne med å gjøre selv i veien videre i livet. Filmene/ info om dette finner du: <http://www.slagsiden.no/>.

29 okt verdens hjerneslagdag.

Vi markerte denne med stand på ulike avdelinger ved St. Olavs Hospital. Der fikk vi mange gode samtaler med slagrammede, pårørende og andre interesserte, og mye infomateriell ble delt ut.

De som deltok på stand var: **Hilde Andresen, Åse M Kleveland og Arne Osmundnes** med assistent **Sindre Moe**.

Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital HF.

Mange av oss deltar på møter, temakafe m.m som de arrangerer og vi har representanter i utvalg som fys.med Lian er underlagt. Vi benytter oss også av møtelokale til våre styremøter.

Første tirsdag i mnd. har vi informasjonsmøte der vi treffer inneliggende pasienter og pårørende.

På temakafe den 6. desember deltok **Randi Osmundnes og Anna Aakvik** der de informerte om hva LFS Trøndelag gjør for slagrammede/pårørende.

Utdanning institusjoner:

Merethe Tømmerdal, Robert Vevang og Åse Meslo Kleveland har vært på skoler/lærlingeplasser for å snakke om sine opplevelser til elever og studenter. Det er tydelig at dette skaper motivasjon for å lære mer om hjerneslag.

Forskning: Vi er deltakere /samarbeidspartnere i flere store forskningsgrupper på St. Olavs Hospital og NTNU. Der har vi mulighet til å komme med førstehånds erfaringer som er til hjelp for forskningsprosjektene.

TILLITSVERV

Hilde Andresen

- Nestleder i LFS Sentralt.
- Styremedlem i Slagrammedes Minne- og Forskingsfond.
- Nestleder i Brukergruppen v/ Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital HF.
- Medlem i Pasientreiser Brukerutvalg – HF.
- Deltaker i prosjekt midt nor stroke. St. Olavs Hospital.
- Deltaker i prosjekt Nor-COAST studien St. Olavs Hospital.
- Deltaker i prosjekt Long-Last studien St. Olavs Hospital.

Jorunn Johansen

- Deltaker i prosjekt Nor-COAST studien- St. Olavs Hospital.

Ingar Lien

- Medlem i Råd for eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne i Selbu kommune.

Randi Osmundnes

- Deltaker i *Last prosjekt*. St. Olavs Hospital.
- Deltaker i prosjekt: *Dag til dag variasjoner i fysisk aktivitet hos pas som er innlagt med akutt hjerneslag*.
- Representant i utvalget for *Regionalt standardisert pasientforløp (SPF) for hjerneslag*.
- Representant i prosjektgruppen for etablering av et Mestringshus.
- Representant i Brukerutvalget Unicare Hasselvika
- Deltaker i prosjekt Long-Last studien- St. Olavs Hospital.

Robert Vevang

- Er medlem i likepersonutvalget NHF Trøndelag.

DELTAGELSE VED KURS/MØTER/KONFERANSER

6. mars: Offisiell åpning av Midtnorsk slagsenter på St.Olavs Hospital.

Hilde Andresen og Ingar Lien deltok, der Ingar Lian holdt et innlegg fra oss.

17.april: Fellesmøte med lokale brukerorganisasjoner på Fys.med Lian.

Anna Aakvik og Randi Osmundnes deltok.

25-27 mai: Ledersamling og jubileumsfest LFS Sentralt Drammen.

Åse Meslo Kleveland og Randi Osmundnes deltok.

10 okt: Temamøte for likepersonarbeidere NHF Trøndelag.

Robert Vevang og Ingar Lien deltok.

17 november: Kurs i brukervedvirkning for SAFO`s brukervedvirkere.

Randi Osmundnes og Hilde Andresen deltok.

23 okt: Møte mellom Kommunalt råd og brukerorganisasjonene.

Åse Meslo Kleveland og Anna Aakvik deltok.

16 nov: Fellesmøte med brukergruppen på Fys. med Lian

Åse Meslo Kleveland og Randi Osmundnes deltok.

6.desember: Tema kafé på Fys. med. Lian.

Anna Aakvik og Randi Osmundnes deltok med innlegg, og fikk fortalt om LFS Trøndelag og hva vi kan tilby slaggrammede og pårørende.

ÆRESMEDLEMMER

Æresmedlemskap i LFS Trøndelag tildeles personer som har bidratt utover hva man kan forvente. Våre æresmedlemmer pr.31.12. 2018:

Aase og Ivar Lian:

Aase Lian var drivkraften til at vår lokal foreningen LFS Sør-Trøndelag ble opprettet i 1991. Sammen med sin støttespiller og ektemann **Ivar Lian** drev hun foreningen i 20 år, slik at den i dag er en lokalforening det kan stå respekt av.

Åse Meslo Kleveland:

Åse har vært en veldig viktig ressurs i den daglige driften av LFS- Trøndelag siden 1992. Med sitt uendelige engasjement for slagrammede og pårørende, og et smittende humør så har hun vært med og spredd glede og gitt omsorg for oss alle i LFS.

Bent Indredavik, professor/avdelingsjef ved Avdeling for hjerneslag St.Olavs Hospital:

Bent er en pioner innenfor forskning og behandling av hjerneslag. For oss har han vært en viktig samarbeidspartner og vi har nytt godt av hans kunnskaper.

SLUTTORD

Vårt mål for framtiden er fortsatt å være en forening som ivaretar våre medlemmers interesser og spre kunnskap om hjerneslag.

LFS Trøndelag er et aktivt lag, og samarbeidet i styret har vært veldig godt. Alle arbeider vi mot felles mål, som er å ivareta slagrammede og pårørende sine interesser.

Vi vil takke alle som har vist interesse og støttet oss i vårt arbeid. En stor takk til Konica, som gratis kopierer alle våre rundskriv som vi sender ut til våre medlemmer i løpet av året.

Tusen takk til Goman for deres bidrag til våre tilstelninger. Vi takker også for gaver fra ulike bedrifter og privatpersoner i Trøndelag, som blir brukt til gevinster.

En stor takk til våre trofaste medlemmer som møter opp og har med gaver til utlodning på medlemsmøter, dette gir oss kjærkommen inntekt.

En spesiell takk til NHF-Trøndelag for all god hjelp og støtte i 2018.

Trondheim, 31. januar 2019

Hilde Andresen/sign./
leder

Ingar Lien/sign./
nestleder

Randi Osmundnes /sign./
kasserer

Robert Vevang /sign./
styremedlem

Åse Meslo/sign./
styremedlem

Anna Aakvik/sign./
styremedlem

Rosmari Kjervågsund /sign./
styremedlem

Jorunn Johansen /sign./
varamedlem

Bente Storholm /sign./
varamedlem