



ÅRSMELDING 2017

**LANDSFORENINGEN FOR SLAGRAMMEDE
TRØNDELAG**

ÅRSMØTE FOR LFS-TRØNDELAG

TORSDAG 15. MARS KL. 19.00

STED:

**Valentinlyst helse og velferdssenter
Anders Estenstads vei 7**

DAGSORDEN

1. Åpning
2. Konstituering
3. Årsmelding
4. Regnskap
5. Forslag til budsjett 2018
6. Innkomne forslag
7. Valg

Vi ber deg vennligst ta med denne årsmelding til møtet.

Styrets årsmelding

Pr. 31.12.2017 hadde LFS Trøndelag 185 medlemmer.

Styret har hatt 6 styremøter og behandlet 36 saker.

På årsmøte 16. mars 2017 ble følgende styre valgt:

Leder	Hilde Andresen	Gjenvalgt 2 år
Nestleder	Ingar Lien	Valg 2 år
Kasserer	Randi Osmundnes	1 år igjen
Styremedlem	Åse Meslo	Gjenvalgt 2 år
Styremedlem	Rosmari Kjervågsund	1 år igjen
Styremedlem	Robert Vevang	Gjenvalgt 2 år
Styremedlem	Jorunn Johansen	1 år igjen
Vara	Merethe Tømmerdal	Valgt 1 år
Vara	Bente Storholm	Gjenvalgt 1 år

Valgkomite:

Medlem	Thor Herje	Gjenvalgt 1 år
Medlem	Britt Furberg	Gjenvalgt 1 år
Medlem	Ivar Lian	Gjenvalgt 1 år

<u>Revisor:</u>	Magne Osmundnes	Gjenvalgt 1 år
-----------------	-----------------	----------------

På valg 2018:

ROLLE	NAVN	Velges for:
Styremedlem	Randi Osmundnes	2 år
Styremedlem	Rosmari Kjervågsund	2 år
Styremedlem	Jorunn Johansen	2 år
Vara	Merethe Tømmerdal	1 år
Vara	Bente Storholm	1 år
<u>Valgkomite:</u>		
Medlem	Thor Herje	1 år
Medlem	Britt Furberg	1 år
Medlem	Ivar Lian	1 år
Revisor:	Magne Osmundnes	1 år

Arbeidsutvalget (Au) og likepersonsleder blir oppnevnt av styret.

LAGETS VIRKSOMHET

Vi arrangerer medlemsmøter, dagstur på våren og helgatur på høsten.
Hver mnd. treffes vi til uhøytidelige sammenkomster.
Vi tilbyr og utfører også likepersonssamtaler til våre medlemmer på møter.

MEDLEMSMØTER

Dato	Hva – tema:	Sted:	loddsalg	Til stede:
Torsdag 2.mars	Medlemsmøte Foredrag av professor/ avdelingssjef ved slagenheten på St. olav <i>Bent Indredavik</i> .	Valentinlyst Helse-og velferdssenter.	Kr.2295	40
Torsdag 16. mars	Årsmøte Underholdning av <i>Brynjar Dahlø</i> og <i>Åge Moen</i> .	Valentinlyst Helse- og velferdssenter.	Kr.2310	30
Torsdag 5.oktober	Medlemsmøte Foredrag/informasjon om Borgerstyrt personlig assistanse (BPA)av <i>Stig Morten Skjæran</i> fra Uloba.	Valentinlyst Helse- og velferdssenter.	Kr.1590	19
Lørdag 25 november	Julebord Underholdning av <i>Tømmerdalens Trio</i> fra Selbu.	Sverresborg skole.	Kr.3570	49

Sosiale treff/ut og spis: Vi treffes på ulike tilrettelagte restauranter en gang pr mnd. Dette er et veldig populært tiltak, og vi ser dette er med på å øke trivsel og samholdet blant våre medlemmer.

Aktivitetsplan vår/sommer: Våre medlemmer /pårørende får tilbud om å bli med på turer i tilrettelagte omgivelser. Formålet er å hjelpe slagrammede/pårørende ut av isolasjonen, hindrer depresjon og øke selvbildet, samt at dette skaper et veldig godt sosialt miljø hos våre medlemmer.

Treningsgruppe:

Vårt samarbeide med trener Andre Eide har ført til at mange medlemmer benytter seg av hans trening og erfaring på privat basis.
Treningsgruppa som ble startet som et forsøk for noen år siden eksisterer ennå.
Det er blitt en fast gruppe som nå administreres av treneren og belastes ikke LFS Trøndelag.

Samling for pårørende 3 – 4 november

17 pårørende var denne helga samlet til treff på Quality Panorama Hotel -Tiller. Vi fikk fredag høre historien til to pårørende, før deltakerne ble inndelt i grupper for å snakke sammen og utveksle erfaringer og utfordringer. Kvelden ble avsluttet med middag og sosialt samvær. Lørdag åpnet med foredrag av Sylvi Dybvik fra avd. for ervervet hjerneskade, Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering Lian, som snakket om pårørendes situasjon ut fra forskning og egne erfaringer fra arbeid i en rehabiliteringsavdeling.

LFS leder Roger Amundsen presenterte så foreningen og snakket om foreningens tilbud til pårørende. Vi spiste lunsj og avsluttet deretter samlingen med en oppsummering og refleksjoner. Samlingen vil i 2018 bli fulgt opp med samtalegrupper, og LFS Trøndelag vil ha fokus på pårørende og deres situasjon i tiden fremover.

En god del av våre aktiviteter har latt seg gjennomføre til lave kostnader takket være tilskudd fra blant annet: **Grasrotandelen, Bingo-inntekter og minnegaver.**

En stor takk til Konica, som gratis kopierer våre rundskriv som vi sender ut til våre medlemmer i løpet av året.

Vi retter også en stor takk til Goman for deres bidrag til våre tilstelninger. Vi har fått endel gaver fra ulike bedrifter i Trøndelag som vi bruker som gevinster ved våre utlodninger, så vi er dypt takknemlig for givergleden.

Pengegaver ved begravelser/bisettelser:

Vi er nå registrert i en felles database for begravelsesbyråer i Norge slik at pårørende enkelt finner oss når de ønsker å gi minnegaver til foreningen.

Hjemmeside: www.lfstrondelag.com. Denne blir oppdatert av Hilde Andresen.

Facebook: Landsforeningen for slagrammede Trøndelag.

Der vi får informert om lagets virksomhet og gir aktuell informasjon. Denne blir oppdatert av Hilde Andresen og Ingar Lien.

Medlemsbladet Slagordet:

Vi har i løpet av året hatt flere innlegg i vårt medlemsblad Slagordet. Der har vi fått fortalt om lagets arbeid.

Rundskriv:

9 rundskriv har vi sendt våre medlemmer i 2017. Dette er skriv som informerer om lagets aktiviteter og invitasjoner til møter og turer.

TURER

Dagstur til Selbu søndag 2. juli 2017

Det trønderske sommerværet (duskregn og 13 grader) la ingen demper på humøret og forventningene til de 29 medlemmene som så fram til årets dagstur som var lagt til Selbu.

Som vanlig stilte vår faste og hyggelige sjåfør *Jon Normann Tviberg* opp med sin flotte turbuss. Første stopp på turen var lunsj på Selbusjøen hotell.

Så gikk turen til Selbu-martnan, som er en tradisjon i bygda. Der fikk vi oppleve skikkelig martnas-stemming med masse fine ting i de små bodene. En liten lokal konsert fikk vi også oppleve.

Etter martnas-turen kjørte vi langs Selbusjøen til et TV-museum, der innehaveren hadde mye å fortelle om TV'ns opprinnelse og utviklingen fram til i dag. Han hadde også et radiomuseum, men før vi fikk se det fikk vi middag som besto av rømmegrøt og spekemat.

Vi som var med på turen takker styret for et flott turopplegg med gode og interessante opplever.

Aase Lian

Helgatur til Jægvolden på Inderøy i Nord-Trøndelag.

28 LFS-ere fra Trøndelag strålte omkapp med høstsola da vi entret bussen for å bli med på årets helgatur. Som vanlig satt vi trygt og sikkert i bussen til vår faste sjåfør i 10 år, *Jon Normann Tviberg*.

Etter en ferjetur fra Flakk til Rørvik, og på vei til Jægtvolden Fjordhotell gikk turen videre til Leksvik hvor vi spiste lunsj på Kroboa.

Lørdag ble det en tur rundt på Inderøya med den lokalkjente sjåføren som guide. På Jækta Fjellstue der vi tok lunch, fikk vi besøk av *Jon Northug* - far til Petter, Thomas og Even. Han fortalte om guttenes oppvekst.

Etter en god middag på hotellet på lørdagskvelden, hadde vi som vanlig en underholdende utlodning.

Før vi fikk servert lunch og tok fatt på hjemturen samlet vi oss og hadde en morsom time med quiz.

Vi er nå mange opplevelser rikere, og takker atter en gang styret for et fint turopplegg.

Aase Lian

LIKEPERSONS-ARBEID

De fleste overlever et hjerneslag, men kan slite med funksjonshemninger og dårlig selvbilde. Livet kan bli totalt forandret og behovet for å etablere et nytt sosialt nettverk kan være nyttig. Det er viktig både for slagrammede og deres pårørende å komme i kontakt med likesinnede, det er med på å bryte isolasjonen, hindrer depresjon og kan bidra til økt selvbildet.

Alle våre likepersoner har vært på kurs i regi av LFS sentralt eller NHF og er godkjent som likepersoner og kan derfor dele sine erfaringer med andre som vil ha behov for dette.

Etter forespørsel fra ulike rehabiliteringssenter m.m har flere av våre likepersoner hatt samtaler med mennesker som trenger en å snakke med som har vært i samme situasjon.

Vi har ofte telefonsamtaler med mennesker som sårt trenger en prat med en likeperson. Dette er til hjelp for mennesker i en veldig vanskelig livssituasjon. Vi tilbyr og utfører likepersonssamtaler ved behov på disse arrangementene.

Vi i LFS Trøndelag ser at våre tiltak hjelper, og dette har også vært med på å få de yngre med i foreningen.

Hilde Andresen /sign./

OPPLYSNING OG INFORMASJON

Vi informerer om foreninga vår, gjennom til en hver tid oppdatert hjemmeside og facebook. Vi deler ut brosjyrer til div instanser, og holder møter hvor vi forteller om slag og om vår forening. Ulike institusjoner tar kontakt med oss i LFS for å høre hva vi kan tilby dem.

Det å ha stand i regi av LFS er en viktig arena for å fortelle om slag, veien videre og om LFS. Vi treffer «mannen» i gata. Vår brosjyre fra LFS sin landsdekkende kampanje VÆR RASK, REDD LIV» benyttes på alle våre stand for å få formidle viktigheten med å handle raskt ved mistanke på hjerneslag. Vi knytter kontakter og får ofte høre mange gripende historier fra mennesker som dessverre har fått oppleve å bli rammet av hjerneslag eller blitt pårørende til slagrammede.

10 mai markerte vi den europeiske hjerneslagdagen:

Da deltok **Jorunn Johansen og Bente Storholm, Ingar Lien, Robert Vevang og Bente Lien, Åse Meslo Kleveland, Anna Avvik og Torbjørn Krogstad** stand flere steder i nord og sør Trøndelag.

Vi deler vi ut våre brosjyrer på legekontorer og aktuelle steder. Ved besøk på de forskjellige rehabiliteringssenter/sykehus har vi gitt ut tidsskriftet vårt: «Slagordet». og hefte Hjerneslag-hjem-hva nå?

Fys med Lian St. Olav

Mange av oss deltar på møter, temakafe m.m som de arrangerer og vi har representanter i utvalg som fys.med Lian er underlagt. Sammen med andre landsforeninger benytter vi oss også av møtelokaler til våre styremøter.

På temakafe den 7. desember deltok **Robert Vevang og Bente Storholm** der de fikk fortalte om LFS og vårt tilbud til slagrammede/pårørende.

Betania Malvik.

Vi har et veldig godt samarbeid med rehabiliteringsplassen. Siste torsdag hver mnd. får inneliggende pasienter besøk av to eller flere av våre likepersoner som informerer om vår forening. Vi tilbyr og utfører også likepersonssamtaler for pasienter og pårørende utenom våre faste besøk. Våre likepersoner som har besøkt institusjonen i 2017 har vært: **Robert Vevang, Merethe Tømmerdal, Hilde Andresen, Torunn Weiseth og Åse M. Kleveland.**

Utdanning institusjoner:

Merethe Tømmerdal har flere ganger vært på skoler og på lærlingeplasser for å snakke om sine opplevelser til elever og studenter.

Merethe fikk slag 22 år gammel og er dermed lett å identifisere seg med for disse elevene. Det er tydelig at dette skaper motivasjon for å lære mer om hjerneslag.

Vi er deltakere /samarbeidspartnere i flere store forskningsgrupper på St. Olav og NTNU. Der har vi mulighet til å komme med førstehånds erfaringer som er til hjelp til forskningsprosjektene.

TILLITSVERV

Jorunn Johansen

- Styremedlem av Slagrammedes Minne- og Forskingsfond.

Randi Osmundnes

- Deltaker i *Last prosjekt*. St. Olav
- Deltaker i prosjekt: *Dag til dag variasjoner i fysisk aktivitet hos pas som er innlagt med akutt hjerneslag*.
- Medlem i brukergruppa ved Nevroklinikken St. Olavs Hospital.
- Representant i utvalget for *Regionalt standardisert pasientforløp (SPF) for hjerneslag*.
- Representant i prosjektgruppen for etablering av et Mestringshus.

Robert Vevang

- Er medlem i likepersonutvalget NHF Trøndelag.

Hilde Andresen

- Nestleder i LFS Sentralt.
- Styremedlem i Slagrammedes Minne- og Forskingsfond.
- Medlem i Brukergruppen v/ Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital HF.
- Medlem i Pasientreiser Brukerutvalg – HF
- Er deltaker i prosjekt midt nor stroke. St. olav.

Ingar Lien

- Medlem i brukergruppen på Betaina rehab.
- Medlem i Råd for eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne i Selbu kommune.

DELTAGELSE VED KURS/MØTER/KONFERANSER

24 mars årsmøte LFS Sentralt (Kiel)

Hilde Andresen og Åse Meslo Kleveland deltok

Fellesmøte med lokale brukerorganisasjoner på Fys.med Lian.

Hilde Andresen og Robert Vevang deltok.

22-23 april Årsmøte NHF

Hilde Andresen deltar og Rosmari Kjervågsund deltok.

3.- 4. mai 2017Hjerneslagkonferansen

Hilde Andresen deltok.

Møte om områdeplan for Melhus sentrum

Robert Vevang deltok.

4.april SAFO-verksted, prosjektsøknader og søknadsprosesser

Åse Meslo og Hilde Andresen deltok.

16 nov, fellesmøte med brukergruppen på Fys,med Lian

Åse Meslo Kleveland og Hilde Andresen deltok.

28 nov fellesmøte mellom organisasjonene og kommunalt råd for funksjonshemmede

Åse M Kleveland og Rosmari Kjervågsund deltok.

7.desember Tema kafé på Fys. med. Lian.

Robert Vevang og Bente Storholm deltok med innlegg om LFS Trøndelag.

ÆRESMEDLEMMER

Æresmedlemskap i LFS Trøndelag tildeles personer som har bidratt utover hva man kan forvente. Våre æresmedlemmer pr.31.12. 2017:

Aase og Ivar Lian:

Aase Lian var drivkraften til at vår lokal foreningen LFS Sør-Trøndelag ble opprettet i 1991. Sammen med sin støttespiller og ektemann **Ivar Lian** drev hun foreningen i 20 år, slik at den i dag er en lokalforening det kan stå respekt av.

Åse Meslo Kleveland:

Åse har vært en veldig viktig ressurs i den daglige driften av LFS- Trøndelag siden 1992. Med sitt uendelige engasjement for slagrammede og pårørende, og et smittende humør så har hun vært med og spredd glede og gitt omsorg for oss alle i LFS.

Bent Indredavik professor / avdelingssjef på slagenheten St.olav

Bent er en pioner innenfor forskning og behandling av hjerneslag. For oss har han vært en viktig samarbeidspartner og vi har nytt godt av hans kunnskaper.

SLUTTORD

Vårt mål for framtiden er fortsatt å være en forening som ivaretar våre medlemmers interesser og spre kunnskap om hjerneslag.

LFS Trøndelag er et aktivt lag, og samarbeidet i styret har vært veldig godt. Alle arbeider vi mot felles mål, som er å ivareta slagrammede og pårørende sine interesser.

Vi vil takke alle som har vist interesse og støttet oss i vårt arbeid.

En stor takk til våre trofaste medlemmer som møter opp og har med gaver til utlodning på medlemsmøter, dette gir oss kjærkommen inntekt.

En spesiell takk til NHF-Trøndelag for all god hjelp og støtte i 2017

Trondheim, 31. januar 2018

Hilde Andresen/sign./
leder

Ingar Lien/sign./
nestleder

Randi Osmundnes /sign./
kasserer

Robert Vevang /sign./
styremedlem

Åse Meslo/sign./
styremedlem

Jorunn Johansen /sign./
styremedlem

Rosmari Kjervågsund /sign./
styremedlem

Merethe Tømmerdal/sign./
varamedlem

Bente Storholm /sign./
varamedlem