

## **Samling for pårørende 3 – 4 november på Quality Panorama Hotel -Tiller.**

En hjerneskade rammer ikke bare den som får slag. Familie, venner og andre relasjoner påvirkes i varierende grad.

LFS Trøndelag ønsker å sette fokus på de pårørendes situasjon og innbyr pårørende til samling fredag 3.11 og lørdag 4.11 på Quality Panorama Hotel på Tiller.

Vi vil få interessante foredrag, LFS vil fortelle hva vi kan gjøre for pårørende, og ikke minst skal vi utveksle erfaringer og opplevelser som pårørende.

### **Fredag 3.11. kl. 18.00**

Møtes vi til en bli kjent kveld, der vi får høre noen pårørendes historier og kan utveksle egne historier.

Kvelden avsluttes med middag kl 20 på hotellet. Resten av kvelden benyttes til sosialt samvær.

### **Lørdag 4.11. starter vi kl 11.00.**

Da kommer sosionom Sylvi Dybvik fra avd. for ervervet hjerneskade, Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering Lian.

Sylvi Dybvik vil snakke om pårørendes situasjon ut fra forskning og egne erfaringer fra arbeid i en rehabiliteringsavdeling, hun vil si litt om overordnede føringer for ivaretagelse av pårørende samt dele tanker om mulige grep når belastningen på pårørende blir for stor.

Vi får også besøk av LFS leder Roger Amundsen som vil presentere foreningen og snakke om foreningens tilbud til pårørende.

Vi avslutter kl. 14.30.

### **Pris:**

Dagpakke begge dager kr. 975

Bare fredag med middag kr. 465

Bare lørdag med lunch kr. 510

Helpensjon i enkelt rom kr. 1380

Helpensjon dobbelt rom kr. 1180

### **Påmeldingsfrist 18.10.**

Påmelding til Ingar Lien, nestleder LFS Trøndelag, telefon: 41 21 52 08.

Eller e-post [ingarlien@neanett.no](mailto:ingarlien@neanett.no)

## **VELKOMMEN!**

Postadresse:  
Postboks 4188  
Valentinlyst  
7451 Trondheim

Leder:  
Hilde Andresen  
Tlf: 960 17 389  
Hjemmeside:[www.lfstrondelag.com](http://www.lfstrondelag.com)  
Mail: [ifs.trondelag@gmail.com](mailto:ifs.trondelag@gmail.com)

Kontonumme  
4200 0737598  
Organisasjonsnummer:  
985812802