

20 ÅRS JUBILEUM  
2011

# Starten på LFS Sør-Trøndelag

- Det ble avholdt et orienteringsmøte på Scandic i April 1991. Der fikk vi ca. 40 medlemmer, og med god hjelp av NHF fylkeslag i Sør Trøndelag v/ Ragnhild Høyem ble det dannet et interimsstyre.
- Fra LFS hovedstyre kom leder Jan Molberg, han presenterte en del framgangsmåte og metoder som var benyttet av andre lag ,som LFS Sør Trøndelag kunne dra nytte av.

# Styret blir til - og LFS arbeid starter

- **13 mai 1991** på Devle gård var det stiftelsesmøte for danning av lag for slagrammede i Sør Trøndelag. Det var 34 personer tilstede.
- **Aase Lian** fra interimsstyre ledet starten av møte.
- **Styre** for landsforeningen for slagrammede Sør Trøndelag ble dannet for første gang.
- **Fra fylkesstyret NHF** fikk vi starttilskudd på kr. 2000.-
- **Første medlemsmøte** ble avholdt 21. August på Devle gård på Lade.
- **Medlemsantall** ved utgangen av året 1991 var 71.

**Leder:** Aase Lian

**Nestleder :** Roar Nordgaard

**Studieleder:** Odd Walmyr

**Sekretær:** Marit Skar

**Kasserer :** Anne –Sofie Antonsen

**1 styremedlem:** Anne Schløsser

Møller

**2 styremedlem:** Liv

Langback

**1.vara:** Lisbeth Walmyr

**2.vara:** Mildrid Håheim

## 1992

- På våren startet vi opp med likemannsarbeid, der LFS eget samtalehefte Slagforum blir benyttet.
- Slagenheten på RIT ble åpnet, overlege var Bent

Indredavik. Styret deltok på åpningen og vi fikk i denne forbindelse omtale i media.

- Laget jobbet med å gjøre foreningen kjent, så mye oppsøkende virksomhet ble utført, flere medlemmer kom til, og nye og viktige samarbeidspartnere ble dannet.
- **Medlemstur** til Snåsa i august , 20 medlemmer deltok.
- **4 medlemsmøter** og 1 årsmøte ble avholdt på Munkvold gård.

## 1993

- I forb. med nedleggelse av Brøseth og EC Dahl sendte styret pressemelding hvor vi frarådet dette. De politiske partiene ble også invitert til medl. møte for å redgjøre for tiltaket og svare på spørsmål.
- Vi fikk laget vår egen info-brosjyre.
- Flere i laget dro rundt til rehab.senter.m.m for å fortelle om LFS og hjerneslag.

- For at våre medlemmer enkelt skulle komme på møtene, så dro Erik og Finn Schløsser Møller med lånt buss, rundt om for å plukke opp medlemmer.
- 4 Medlemsmøter og et årsmøte ble avholdt på tegl-kafeen.
- Helgetur til Otta  
25 medlemmer deltok.
- Medlemsantall **119**

## 1994

- God kontakt med slagenheten v/RIT, leder ble invitert til personalmøte.
- Lagets aktivitet er stor med oppsøkende virksomhet , deltagelse på store møter i fylket, og flere innlegg og omtale i media.
- Stor aktivitet med samtale-grupper og likemannsarbeid .
- Helga tur til Åre –Sør trøndertreff.
- 5 medlemsmøter -1 årsmøte og 1 julemøte.
- Medlems-antall **145.**

# 1995

- I april og august arrangerte vi «åpent møte om hjerneslag», hvor Bent Indredavik og andre av landets hjernespesialister var forelesere.
- I Mars arrangerte vi en samling/kurs for pårørende .
- Laget hadde 2 samtalegrupper som fungert bra.
- Helgatur til Åre –Sør trøndertreff.
- 3 medlemsmøter -1 årsmøte og 1 julemøte som ble avholdt på tegl-kafeen.
- 184 medlemmer.

# 1996

- Arrangerte m/samarbeid med flere fylkes-kommunelag åpent møte om hjerneslag.
- Åse Meslo og Øystein Snekvik startet opp med formiddagstreff for slagrammede, møtene ble avholdt på Havstein bydelshus.
- Det var 4 samtalegrupper .

- Møtesteder vi ofte benyttet var E-C Dahl rehab.-Lade rehab. Persaunet bo-servic senter, Havstein bydelshus og Tegl-kafeen. De ga laget et viktig bidrag med gratis leie av møterom.
- LFS Sør -Trøndelag har 5 årsjubileum, dette blir markert med en jubileumsfest der sjokolade-guttene underholdte.
- **Laget første dagstur** gikk til fosen-halvøya.
- Helga-tur til Åre, Sør -trøndertreff.
- 3 medlemsmøter -1 årsmøte og 1 julemøte.
- Medlemsantall 231

## 1997

- Arrangerte likemannskurs for våre medlemmer på Vikhammer hotell.
- 5 samtalegrupper.
- På åpent møte om hjerneslag på Rikshospitalet i Oslo holdt leder Aase Lian innlegg.
- Overlege Bent Indredavik kom på medlemsmøte for å fortelle om forskning og

hjerneslag.

- 5 Medlemsmøter -1 årsmøte, 1julebord.
- **Dagstur-** som gikk til Frosta.
- Helgetur Sør- trøndertreff på Årevidden.43 deltok.
- Ved årsslutt hadde laget **231 medlemmer**, og har fått befestes sin posisjon som seriøs interesse organisasjon for slagrammede, og vår forening ble tatt på alvor.

## 1998

- Arrangerte kurs for helsepersonell-pårørende som har pleie –omsorg for slagrammede.
- Øystein Snekvik og Åse Meslo utarbeidet infohefte til våre medlemmer, «verd å vite.»
- 2 samtalegrupper der lagets egen samtaleopplegg «slagforum» ble benyttet.
- Vi fikk to representanter i NHF brukerutvalg RIT 2000.der fikk de legge fram synspunkter i forb. med utbygging av nytt sykehus.
- 4 Medlemsmøter -1 årsmøte,1 julebord.
- Dagstur: Lisbetsæter.



- Helgetur Årevidden , 43 stk deltok.
- Julemøte der sjokolade guttene underholdte .

## 1999

- På medlemsmøte i aug kom rep. fra 7 politiske partier som stilte til kommunevalg, de deltok i en paneldebatt og svart på spørsmål fra medlemmene.
- På Havsteindagene hadde vi egen stand.
- På 4 året på rad har Åse Meslo og Øystein Snekvik formiddags-treff for slagrammede .
- 4 Medlemsmøter, 1 årsmøte, 1 julebord.
- Helgeturen gikk til Årevidden.
- Dagstur til Røros med middag på Bergstaden hotell.
- Medlemsantall **255**

## 2000

- Åse Meslo, Gerd og Sigmund Aasnes er i prosjektgruppen for å få opprettet et læring-mestringssenter v/ Munkvoll rehab.

Senter.

- Hadde stand på høstdagene v/ Havstein bo-servic senter,
- Flere i styret er aktiv i LFS sentralt med flere verv .
- 4 samtalegrupper .
- 3 Medlemsmøter, 1 årsmøte 1 julebord og dagstur til Bårdshaug.
- Helgeturen gikk til Kristiansund.
- Medlemsantall **259**.

2001

10

## årsjubileum

- **Styret besto av:**
- Leder: Aase Lian
- Sekretær: Sigmund Aasnes
- Kasserer: Jack Johansen
- Studieleder: Kari Lund
- 1styremedl:Gerd Aasnes

- 2styremedl: Ole G. Houmb
  - 1 vara: Brith Myhren
  - 2vara: Bjørn Cyvin
- 
- 4 Medlemsmøter, årsmøte, 1 jubileumsfest, 1 julebord.
  - Helgeturen gikk til Årevidden.
  - Isteden for dagstur så ble en jubileumsfest arrangert. Per Arne Imbsen underholdte.
  - Arrangerte kurs for helsepersonell/pårørende.
  - Medlemsantall var **222**.

## 2002

- Åse Meslo deltok «under tv aksjon» nytt liv»
- Laget deltok i 10 års jubileum på Havstein bo-servis senter, der kom også kong Harald og dronning Sonja.
- Flere i styret deltok i samarbeidsmøter for lag-foreninger på Havstein bo-servis senter, som ledd i samarbeidet så var de medarrangør til Høstdagen på Havstein bydelshus. .

- 3 Medlemsmøter, 1 årsmøte 1 julebord.
- Helgeturen gikk til Snåsa og dagsturen gikk til Gjørsv gård, Inderøya.
- 6 likemannsgrupper.
- Medlemsantall var **220**

## 2003

- Åse Meslo og Gunn Berit Elvedal startet opp en samtalegruppe for yngre.
- Det var 7 aktive samtalegrupper hvor 1 på røros.
- Åse Meslo deltok på kommunesamhandlings-møte i rådhuset, der tema var rehabiliteringsplan for kommunen.

- 3 Medlemsmøter, 1 årsmøte 1 julebord.
- Helgeturen gikk til Selbu sjøen hotell og dagsturen til Fosenhalvøya.
- Medlemsantall var **222**

## 2004

- 3 samtalegrupper hvor den ene var for yngre slagrammede. Møtestedene var Havstein bo-servic senter og læring-mestring-senter på Munkvoll rehab.
- Vårt infomateriell ble delt ut på våre besøk rundt om, vår landsomfattende brosjyre «rammet av hjerneslag» og «verd å vite for slagrammede» samt tidsskriftet «slagordet» Også våre to videofilmer ble hyppig utlånt.
- 3 Medlemsmøter, 1 årsmøte 1 julebord.
- Helgeturen gikk til Åre continental Inn ,trøndertreff og dagsturen til Lisbetsæter.
- Medlemsantall var **223**

## 2005

- I samarbeid med læring og mestringssenter arrangerte vi temadag i April og september, med informasjon om hjerneslag og om LFS Sør-Trøndelag.
- 3 likemannsgrupper hvor den ene var for yngre slagrammede.
- 10 mai europeisk hjerneslagdag hadde vi stand

på St.Olav hospital og et kjøpesenter.

- Sammen med 5 andre foreninger er vi med i et samarbeidsprosjekt på Læring-mestringssenter Munkvoll.
- 3 Medlemsmøter, 1 årsmøte 1 julebord.
- Helgeturen gikk til Snåsa og dagsturen til Stiklestad.
- Medlemsantall var **220**.

• ***BLE HEDRET AV NHF SOM:***

» ***ÅRETS LOKALLAG 2005***»

***og ble tilkjent med kr 5000.-***

## 2006

- Vi har i samarbeid med LMS, arrangert temadag for yngre slagrammede/pårørende.
- I samarbeid med læring og mestringssenter på Munkvoll, har Hilde Andresen og Åse Meslo startet opp et treff for yngre slagrammede opp til 55 år. Det er et kjærkommet tilbud til yngre å endelig få

treffe likesinnede. dvs. å få slag i ung alder.

- 3 Medlemsmøter, 1 årsmøte 1 julebord.
  - Helgeturen gikk til Røros og dagsturen til Snefugl gård i Buvika.
  - Medlemsantall var **220**
  
  - **LFS Sør -Trøndelag har 15 års jubileum**
- ## 2007
- På norsk sykepleier-forbunds årlige hjerneslag-konferanse deltok vi med innlegg om LFS og om likemannsarbeid, og i pausene hadde vi en stand som ble godt besøkt.
  - Deltok på temakonferanse i regi av NHF om sosialtjenesteloven.
  - 3 Medlemsmøter, 1 årsmøte og 1 julebord.
  - Helgeturen gikk til Oppdal og dagsturen til Tautra.

- Medlemsantall var **221**.

## 2008

- Styremedlem Bent Lossius Jonsen er medlem i likemanns og rettighetsutvalget i NHF Trøndelag.
- 2 samtalegrupper, den ene gruppa er for yngre slagrammede opp til 55 år. Denne gruppa har vært med på å gi foreningen nye likemenn, er stort engasjement i gruppa.
- Sammenslåing med LFS-Nord Trøndelag.
- 2 Medlemsmøter, 1 årsmøte 1 julebord.
- Helgeturen gikk til Stiklestad og dagsturen til Fannrem , Thamshavnbanen på Løkken verk.
- Medlemsantall var **190**.
- På årsmøte ble det bestemt at «LFS Sør -Trøndelag» skal hete—**LANDSFORENINGEN FOR SLAGRAMMEDE TRØNDELAG**

## 2009

- To av våre medlemmer deltar i prosjektgruppa for videre utvikling av dag/rehab. senter ved



Østbyen helsehus.

- Vi har som før godt samarbeid med Læring og mestringssenter ved Munkvoll. ( Fys.Lian) vi deltar i flere av deres planleggings og samarbeidsmøter.
- 3 Medlemsmøter, 1 årsmøte 1 julebord.
- Helgeturen gikk til Åre i Sverige og dagsturen til Ytterøya.
- Medlemsantall var **208**

## 2010

- Aase og Ivar Lian var på Stjørdal Omsorgssenter og fortalte om foreningen , diagnosen slag og om likemannsarbeid.
- Flere yngre medlemmer er aktiv i LFS sentralt sitt prosjekt «hjerneslag i alle faser». Dette tar sikte på å lage en informasjonsvideo som skal benyttes i opplæringsøyemed hos helsepersonell.
- 2 Medlemsmøter, 1 årsmøte 1 julebord.

- Helgeturen gikk til Stiklestad og dagsturen til Fosenhalvøya.
- Medlemsantall var **206**.

## 2011

- **Aase Lian** velger å gå av som leder etter 20år, ektemannen Ivar valgte også å gå ut av styret i LFS.
- Vi takker med dyp respekt over den innsats Aase og Ivar har utført for LFS.
- **Ny leder** ble Kristin Kvaal.